

平成31年4月11日

平成31年度 スポーツテスト実施要項

☆日時 : 4月18日(木) 集合時間 8時40分(時間厳守)
[雨天の場合は本校にて通常授業]
予備日 4月19日(金)

☆場所 : 金沢市営陸上競技場
(金沢市弥生3-5-1 TEL241-0049)

☆対象学年 : 全学年

☆測定種目 : 50m走、持久走(男子1500m、女子1000m)、ボール投げ
立ち幅跳び

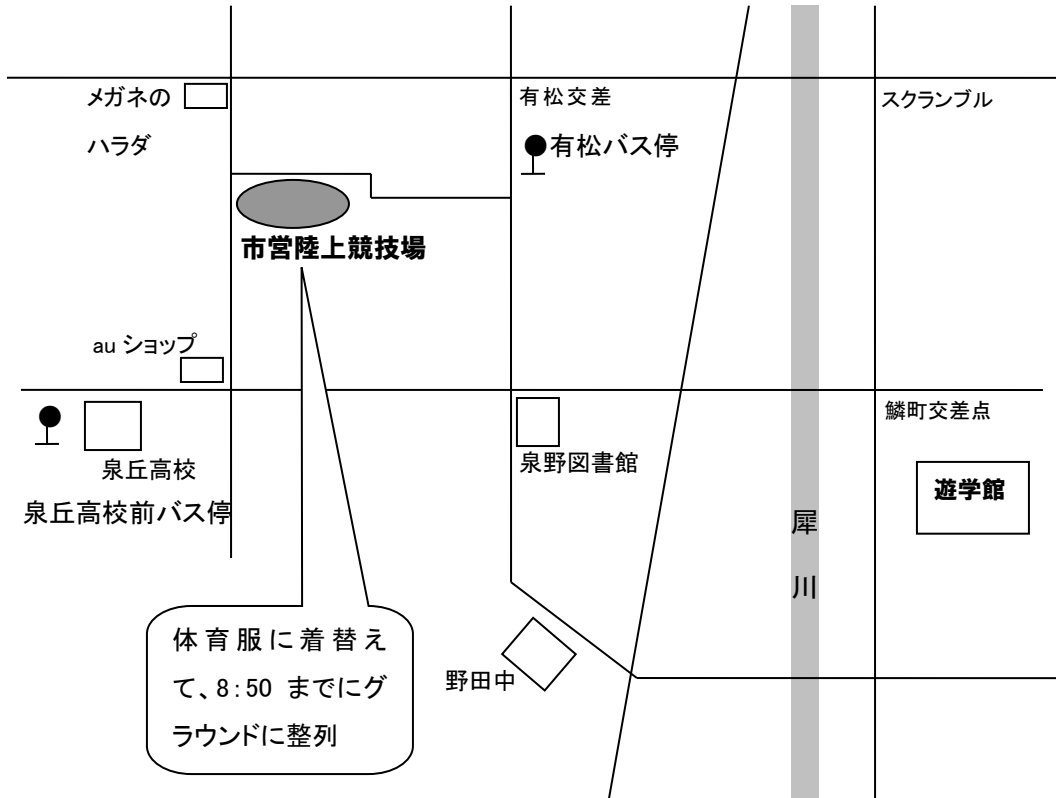
☆実施日程

8:40	8:50	8:55	9:00	9:15	15:10	15:30
集合	点呼完了	準備体操	測定説明	測定開始	測定終了	全体終礼

☆注意事項

- 8:40分の集合時間を必ず守り、各クラス男女別に一列で整列する。
- 身体上に支障のある生徒は、事前に保護者からの見学届けを提出する。
(前日までに森賀先生まで提出してください。)
- 更衣室がないので体操服に着替えた状態で陸上競技場に集合する。
- 体操着は、学校指定のものを着用し、外履きシューズを準備する。
- 説明、及び召集の時は私語を慎み、話を聞く。
- 準備体操は全体で行うが、測定直前にも各自で行いケガのないよう十分気をつける。
- 測定進行に協力し、勝手な行動はしない。
- 計測は、一生懸命に参加し、自分の体力を知る。
- 競技場内では、マナーを十分理解し、美化に努める。
- 各運動部員は、終了後競技場内の清掃を行う。
- ※測定をする生徒、野球・サッカー・男子卓球・バドミントン・男女駅伝競走部員および体育委員は、当日朝、7:20より準備・測定を行う。
- ※各クラス指導委員(会長含む)は、当日朝、8:10より自転車駐輪整理を行う。

市営陸上競技場案内図



金沢駅から北鉄バスを利用の場合

金沢駅東口8番のりば

番号	行き先	発車時刻	下車
30	泉野三丁目経由 光が丘住宅ゆき	6:55 7:12 32 52	泉丘高校前
32	円光寺経由 円光寺ゆき・錦丘高校前ゆき 金沢工業前ゆき	7:00 17 27 37 47	

- ◆ 金沢駅から現地まではバス・徒歩あわせて40分かかります。
- ◆ できるだけ7:30までのバスに乗車するようにして下さい。

自転車を利用の場合

- ◆ 自転車で現地に行く場合は、安全に十分気をつけること。
- ◆ 自転車はスタンド前に駐輪すること。

時間厳守 !! (8:40 集合 8:50 グラウンドに整列完了)